

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	160	5,58	5,08	28,85	184,06	0,52
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,00	1,64	13,02	75,26	0,37
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,83	4,48	17,23	120,70	0,00
Итого			360	10,41	11,20	59,10	380,02	0,89
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,94	2,53	4,87	54,74	0,54
2008	73	ГРЕНКИ	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			106	2,94	2,53	4,87	54,74	0,54
Обед								
2008	95	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ	160	6,30	9,54	6,81	141,00	8,16
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРОЙ	155	12,58	16,03	19,26	272,17	10,06
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,44	2,53	2,56	34,70	1,20
2008	441	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,10	0,06	11,28	47,20	1,34
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			545	22,07	28,51	56,87	576,65	20,76
Полдник								
2016		ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	130	21,54	18,15	26,20	361,53	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,05	0,00	9,79	39,30	0,01
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	114	0,46	0,46	11,22	53,80	11,45
Итого			404	22,05	18,61	47,21	454,63	11,75
Всего				57,47	60,85	168,05	1 466,04	33,94

Мамонтова О.Ю.