

МЕНЮ
1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	160	5,48	8,49	33,34	232,41	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	13,05	52,41	0,01
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	1,90	5,73	11,51	105,40	0,00
Итого			387	7,45	14,22	57,90	390,22	0,58
II Завтрак								
2008	439	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Итого			126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	160	4,34	6,75	6,69	106,31	3,25
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРОЙ	160	9,78	18,64	18,87	282,74	9,85
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	45	0,71	3,27	5,36	54,20	6,82
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			565	17,48	29,01	57,56	563,53	19,92
Полдник								
2008	221	ЗАПЕЧКА ТВОРОЖНАЯ С ВАРЕНЬЕМ	100/17	15,27	17,26	34,27	357,34	0,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	13,05	52,41	0,01
Итого			297	15,34	17,26	47,32	409,75	0,38
Всего				42,16	61,12	189,24	1 484,46	33,48

Богачёва т.Н.