

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	160	4,14	4,61	20,63	140,76	0,53
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,83	4,48	17,23	120,70	0,00
Итого			360	6,97	9,09	47,54	300,16	0,53
II Завтрак								
2008		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	125	0,63	0,00	26,75	109,50	5,00
Итого			125	0,63	0,00	26,75	109,50	5,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	150	4,67	7,43	7,64	116,38	5,53
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50	7,69	18,96	3,47	215,51	0,98
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,74	2,45	23,96	132,89	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,04	0,04	13,16	53,39	0,44
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	18,79	29,23	65,19	599,75	6,95
Полдник								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,05	6,48	5,33	115,85	0,34
2008	181	РИС РАССЫПЧАТЫЙ	90	2,22	3,12	23,63	131,69	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			310	11,27	9,60	38,64	286,24	0,34
Всего				37,66	47,92	178,12	1 295,65	12,82

_____ Мамонтова О.Ю.