

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	11,40	15,39	4,19	202,07	0,45
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,00	0,00	11,39	45,53	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	2,71	5,19	16,51	123,78	0,00
Итого			371	14,11	20,58	32,09	371,38	0,45
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,43	3,82	7,33	82,47	0,82
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	7	0,54	0,07	3,37	16,30	0,00
Итого			157	4,97	3,89	10,70	98,77	0,82
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	200	10,62	8,15	18,43	189,70	4,10
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ, В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	10,87	12,16	18,55	232,38	18,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,05	0,01	11,56	47,51	0,96
к/к	к/к	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			620	25,51	20,85	73,97	591,97	23,16
Полдник								
2008	311	ГРЕЧА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ	180	14,62	20,65	21,84	331,93	1,43
к/к	к/к	БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,00	0,00	11,39	45,53	0,00
Итого			385	17,02	20,95	47,96	448,86	1,43
Всего				61,61	66,27	164,72	1 510,98	25,86

_____ Мамонтова О.Ю.