

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		ОМЛЕТ	150	10,33	15,50	16,99	249,20	0,34
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	12,65	50,96	0,02
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	2,78	6,82	16,89	140,37	0,00
Итого			378	13,21	22,32	46,53	440,53	0,36
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008	73	ГРЕНКИ	6	0,45	0,06	2,72	13,18	0,00
Итого			156	4,67	4,72	9,56	100,48	0,78
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6,90	17,91	7,25	218,01	3,48
2008	304	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ, В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	11,56	13,73	16,75	242,41	20,21
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,05	0,01	13,30	54,50	0,96
к/к	к/к	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			620	22,48	32,18	62,73	637,30	24,65
Полдник								
2008	189	КАША МОЛЧНАЯ "АССОРТИ"	180	6,11	8,25	32,58	229,81	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	12,65	50,96	0,02
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			390	7,98	9,66	67,73	390,57	0,70
Всего				48,34	68,88	186,55	1 568,88	26,49

_____ Мамонтова О.Ю.