

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	6,27	5,50	34,33	212,64	0,57
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,11	1,82	15,22	86,27	0,39
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/8	4,66	7,52	16,85	154,31	0,06
Итого			434	13,04	14,84	66,40	453,22	1,02
II Завтрак								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	127	0,51	0,51	12,45	59,69	12,70
Итого			127	0,51	0,51	12,45	59,69	12,70
Обед								
2008	99	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ	200	8,16	9,50	12,47	168,33	3,72
2008	304	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	75	8,73	20,57	6,15	244,80	0,46
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	105	2,68	5,59	7,52	96,81	22,67
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,12	0,08	13,61	57,07	1,68
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			620	23,66	36,27	65,18	689,39	28,53
Полдник								
2008	444	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ	80/14	7,06	8,12	53,38	312,82	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,72	46,85	0,00
Итого			274	7,06	8,12	65,10	359,67	0,52
Всего				44,27	59,74	209,13	1 561,97	42,77

Мамонтова О.Ю.