

МЕНЮ
17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,57	9,95	30,27	237,68	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	13,11	52,80	0,02
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	2,04	7,12	12,35	121,83	0,00
Итого			433	8,71	17,07	55,73	412,31	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	99	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ	200	6,50	8,05	10,36	140,16	5,44
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	9,07	6,55	1,02	99,36	0,61
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	4,01	5,26	21,56	150,16	9,79
2021	2	САЛАТ " СВЕКОЛКА"	85	0,39	1,70	2,29	25,94	1,08
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,16	0,02	13,46	57,87	3,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			710	20,13	21,58	48,69	473,49	19,96
Полдник								
2008	312	КУРА ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	60	9,22	15,95	2,06	195,38	1,07
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,58	3,76	22,83	139,52	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,19	0,00	11,70	47,56	0,04
Итого			340	12,99	19,71	36,59	382,46	1,11
Всего				42,58	58,51	156,16	1 332,76	24,77

_____ Богачёва т.Н.