

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	200	5,02	5,91	28,62	188,32	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,19	0,00	12,32	50,05	0,04
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/8	4,53	8,96	16,68	166,09	0,05
Итого			441	9,74	14,87	57,62	404,46	0,61
II Завтрак								
2008	439	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	102	0,41	0,41	10,02	48,05	10,22
Итого			102	0,41	0,41	10,02	48,05	10,22
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	200	10,79	9,30	18,44	201,10	4,11
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	9,95	13,35	12,92	217,10	13,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,14	0,10	14,95	62,78	1,85
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			620	24,85	23,28	71,74	603,36	19,13
Полдник								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,77	10,40	50,81	335,74	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	12,88	51,90	0,02
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			390	12,13	13,34	86,01	512,74	0,16
Всего				47,13	51,90	225,39	1 568,61	30,12

Богачёва т.Н.