МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	5,89	8,29	34,04	235,12	0,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	2,07	6,85	12,50	120,13	0,00
Итого			413	7,96	15,14	59,45	406,85	0,64
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
2008	73	ГРЕНКИ	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			166	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,42	5,91	8,46	111,67	4,11
2008	290	ПЕЧЕНЬ ТУШЁНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	10,28	7,56	2,79	137,60	8,31
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,29	3,70	27,38	160,16	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,45	0,17	18,71	86,64	48,96
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			630	24,41	17,87	82,77	618,45	61,38
Полдник								
2008	221	ЗАПЕЧКА ТВОРОЖНАЯ С ВАРЕНЬЕМ	130/25	20,86	18,00	39,12	402,62	1,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			335	20,86	18,00	52,03	454,22	1,00
Всего				57,73	55,98	201,54	1 572,64	63,85

_____ Богачёва т.Н.