

МЕНЮ
14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДНАЯ	200	6,08	7,26	27,05	198,49	0,84
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	12,13	48,93	0,02
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/8	3,85	8,87	12,52	145,96	0,05
Итого			436	10,04	16,13	51,70	393,38	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	95	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,42	9,74	8,25	149,45	10,14
2008	312	КУРА ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	65	10,53	17,72	2,01	215,19	1,12
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	110	4,40	5,45	19,87	146,01	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,05	0,01	12,83	52,59	0,96
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			615	25,37	33,45	68,39	685,62	12,22
Полдник								
2008	444	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ	150/25	6,39	12,74	59,85	376,31	1,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,11	0,00	13,63	54,88	0,02
Итого			360	6,50	12,74	73,48	431,19	1,08
Всего				42,66	62,47	208,72	1 574,69	17,21

Богачёва т.Н.