

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША МОЛЧНАЯ РИСОВАЯ	200	4,82	6,89	32,95	213,74	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	3,23	5,44	19,69	140,90	0,00
Итого			431	8,05	12,33	64,47	401,94	0,57
II Завтрак								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	111	0,44	0,44	10,83	51,95	11,05
Итого			111	0,44	0,44	10,83	51,95	11,05
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6,47	16,95	7,45	208,34	3,58
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	11,33	6,88	7,33	136,91	0,61
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	4,35	4,31	23,48	150,85	10,66
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,20	0,02	13,04	57,04	3,68
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			635	26,32	28,69	76,73	675,52	18,53
Полдник								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	5,36	5,32	32,53	200,14	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			395	7,61	8,26	66,68	372,54	0,57
Всего				42,42	49,72	218,71	1 501,95	30,72

_____ Мамонтова О.Ю.