

МЕНЮ
11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	200	5,78	6,88	29,51	203,82	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,19	0,00	13,32	54,01	0,04
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	2,05	7,81	12,35	128,07	0,00
Итого			433	8,02	14,69	55,18	385,90	0,72
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008	73	ГРЕНКИ	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			156	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,47	6,49	8,53	117,85	4,12
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРОЙ	175	11,14	18,51	20,12	292,07	10,54
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	1,02	5,90	5,98	80,97	2,80
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,09	0,07	16,33	67,20	1,12
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			685	20,04	31,28	65,80	629,48	18,58
Полдник								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	180	6,54	8,49	32,42	233,06	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	13,11	52,80	0,02
2008		кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	439	свежие фрукты	94	0,38	0,38	9,19	44,10	9,38
Итого			489	9,27	11,81	77,04	455,06	10,08
Всего				41,55	62,44	204,86	1 557,74	30,16

Богачёва т.Н.