

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	5,89	6,98	29,47	204,96	0,53
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,49	45,96	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/6/8	4,33	9,36	15,11	162,61	0,06
Итого			429	10,22	16,34	56,07	413,53	0,59
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	140	4,14	3,57	6,86	77,20	0,77
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			175	6,77	7,00	32,90	223,15	0,77
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,55	10,99	8,79	169,59	4,88
2008	290	ПЕЧЕНЬ ТУШЁНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	9,29	7,88	2,60	134,95	7,48
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	3,64	3,88	18,31	123,38	8,12
2008	19	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	0,82	3,80	4,79	56,55	5,44
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,18	0,14	14,74	62,73	2,26
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			668	23,96	27,02	65,13	623,69	28,18
Полдник								
2008	221	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	135/20	24,98	18,87	60,33	514,53	0,28
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,49	45,96	0,00
Итого			335	24,98	18,87	71,82	560,49	0,28
Всего				65,93	69,23	225,92	1 820,86	29,82

_____ Мамонтова О.Ю.