

МЕНЮ
10 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	5,53	6,75	35,31	224,97	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	2,11	7,13	12,75	123,81	0,00
Итого			433	7,64	13,88	60,97	400,38	0,68
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	170	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
2008	73	ГРЕНКИ	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			176	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
Обед								
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,34	10,97	10,40	171,20	6,32
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	10,78	27,23	7,59	324,89	0,58
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	110	4,45	4,50	20,14	138,70	0,00
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,42	0,17	20,38	92,49	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			620	23,98	43,13	71,23	788,47	56,90
Полдник								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	150	12,28	16,62	26,65	306,03	0,35
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			335	12,28	16,62	39,56	357,63	0,35
Всего				48,68	78,91	179,51	1 645,42	58,81

Богачёва т.Н.