

**МЕНЮ**

10 января 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	5,51	6,32	35,14	220,38	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,19	0,00	12,73	51,67	0,04
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,25	7,90	19,71	163,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>8,95</b>	<b>14,22</b>	<b>67,58</b>	<b>435,24</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,77	0,15	15,52	66,06	3,07
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,77</b>	<b>0,15</b>	<b>15,52</b>	<b>66,06</b>	<b>3,07</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ	200	1,13	5,74	8,36	89,99	4,06
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,32	8,18	9,37	165,95	6,61
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,15	4,07	17,42	115,07	8,79
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0,81	4,60	4,71	63,36	2,21
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,08	56,29	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>18,38</b>	<b>23,12</b>	<b>79,37</b>	<b>613,04</b>	<b>21,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	180	6,49	8,90	32,08	235,31	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,11	0,00	12,54	50,57	0,02
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>8,85</b>	<b>11,84</b>	<b>66,94</b>	<b>410,98</b>	<b>0,70</b>
<b>Всего</b>				<b>36,95</b>	<b>49,33</b>	<b>229,41</b>	<b>1 525,32</b>	<b>26,16</b>

Мамонтова О.Ю.