

МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛЧНАЯ "АССОРТИ"	180	5,96	8,23	31,07	223,01	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	12,65	50,96	0,02
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/7	3,76	8,85	12,69	145,97	0,05
Итого			415	9,82	17,08	56,41	419,94	0,75
II Завтрак								
2008	439	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	89	0,36	0,36	8,75	41,95	8,93
Итого			89	0,36	0,36	8,75	41,95	8,93
Обед								
2008	97	СУП ВЕРМИШЕЛЕНый С МЯСОМ	200	7,19	17,72	11,09	232,78	3,48
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	10,44	13,93	13,04	226,18	11,99
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,05	0,01	13,30	54,51	0,96
к/к	к/к	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			620	21,65	32,19	62,86	635,85	16,43
Полдник								
2008		ОМЛЕТ	150	10,33	15,50	16,99	249,21	0,34
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	12,65	50,96	0,02
Итого			330	10,43	15,50	29,64	300,17	0,36
Всего				42,26	65,13	157,66	1 397,91	26,47

Богачёва т.Н.