

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	6,88	5,88	37,83	232,69	0,63
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	40/6	5,40	7,69	16,89	158,50	0,00
Итого			426	12,28	13,57	66,34	437,63	0,63
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,69	0,82
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	29	2,15	2,81	21,33	119,54	0,00
Итого			179	6,59	6,64	28,68	202,23	0,82
Обед								
2008	99	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ	200	6,34	8,34	8,38	134,62	8,06
2016		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	12,02	7,81	1,97	126,73	0,34
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	4,34	4,21	23,50	150,07	10,68
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,16	0,11	14,12	59,79	2,11
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			630	26,83	21,00	73,40	593,59	21,19
Полдник								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	8,51	21,86	28,27	344,29	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			390	10,50	22,12	52,61	451,92	1,30
Всего				56,20	63,33	221,03	1 685,37	23,94

Мамонтова О.Ю.