

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	3,69	8,49	16,43	157,74	0,68
2008	430	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,12	2,62	15,77	99,97	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	2,28	6,88	13,81	126,48	0,00
Итого			428	9,09	17,99	46,01	384,19	1,20
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008	73	ГРЕНКИ	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			156	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,33	10,69	9,59	164,71	5,10
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9,68	6,10	7,17	122,40	0,67
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,15	4,16	17,43	116,02	8,80
2008	41	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	55	1,00	2,00	5,62	45,10	9,22
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,16	0,11	16,70	70,11	2,11
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			675	23,29	23,59	81,94	640,72	25,90
Полдник								
2008	221	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ВАРЕНЬЕМ	150/20	26,23	18,82	71,66	561,26	0,58
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,11	0,00	13,12	52,88	0,02
Итого			355	26,34	18,82	84,78	614,14	0,60
Всего				62,94	65,06	219,57	1 726,35	28,48

Богачёва т.Н.