

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	3,68	5,82	16,41	133,55	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,11	0,00	13,12	52,88	0,02
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	2,76	6,94	16,75	140,76	0,00
Итого			433	6,55	12,76	46,28	327,19	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	85	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ	200	0,99	5,95	7,18	86,49	3,45
2008	311	ПЛОВ С КУРОЙ	180	0,33	5,28	1,78	56,20	0,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,16	18,54	84,66	48,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			620	5,69	11,92	52,93	349,73	52,13
Полдник								
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,81	7,49	22,71	169,84	11,46
2008	41	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	75	1,20	3,30	6,92	62,89	10,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,11	0,00	13,12	52,88	0,02
Итого			410	4,12	10,79	42,75	285,61	22,31
Всего				17,11	35,62	157,11	1 027,03	78,14

_____ Богачёва т.Н.