

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	3,08	4,52	14,76	112,75	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,39	45,53	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	40/6	5,39	7,57	16,95	157,64	0,00
Итого			426	8,47	12,09	43,10	315,92	0,56
II Завтрак								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	134	0,54	0,54	13,14	63,04	13,41
Итого			134	0,54	0,54	13,14	63,04	13,41
Обед								
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ	200	5,75	9,13	8,18	143,20	5,45
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,35	6,03	6,34	121,32	0,48
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	1,84	3,46	3,06	51,25	0,34
2008	19	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,67	4,15	3,88	56,04	14,06
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,04	0,00	11,54	47,16	0,79
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			665	22,62	23,30	58,43	541,35	21,12
Полдник								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,49	5,41	30,25	196,29	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	73	ГРЕНКИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	6,49	5,41	39,93	234,99	0,56
Всего				38,12	41,34	154,60	1 155,30	35,65

Мамонтова О.Ю.