

**МЕНЮ**

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛЧНАЯ "АССОРТИ"	200	7,26	7,35	35,12	236,61	0,67
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,23	1,82	15,64	88,42	0,41
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	2,74	5,41	16,67	126,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>12,23</b>	<b>14,58</b>	<b>67,43</b>	<b>451,58</b>	<b>1,08</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,43	3,82	7,34	82,59	0,82
2008	73	ГРЕНКИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>4,43</b>	<b>3,82</b>	<b>7,34</b>	<b>82,59</b>	<b>0,82</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ	200	7,31	9,70	7,17	145,58	3,73
2008	304	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	75	8,83	20,84	6,34	248,33	0,44
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	105	2,68	5,57	7,48	96,49	22,65
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,41	0,16	17,67	81,54	49,23
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>23,20</b>	<b>36,80</b>	<b>64,09</b>	<b>694,32</b>	<b>76,05</b>
<b>Полдник</b>								
2008	444	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ	80/14	6,97	8,74	52,99	316,61	0,51
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,11	0,00	12,13	48,93	0,02
<b>Итого</b>			<b>279</b>	<b>7,08</b>	<b>8,74</b>	<b>65,12</b>	<b>365,54</b>	<b>0,53</b>
<b>Всего</b>				<b>46,94</b>	<b>63,94</b>	<b>203,98</b>	<b>1 594,03</b>	<b>78,48</b>

Мамонтова О.Ю.