

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	200	5,73	4,55	31,04	188,51	0,56
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,42	4,51	16,10	128,24	0,88
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/8	4,57	7,56	16,51	152,97	0,06
Итого			434	15,72	16,62	63,65	469,72	1,50
II Завтрак								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	134	0,54	0,54	13,14	63,04	13,41
Итого			134	0,54	0,54	13,14	63,04	13,41
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,53	5,47	8,47	107,93	4,12
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13,33	11,80	5,36	196,11	9,25
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	4,34	3,96	23,49	147,74	10,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,05	0,01	11,55	47,28	0,85
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			630	27,22	21,77	74,30	621,44	24,90
Полдник								
2008	304	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ	155	8,23	18,25	8,76	236,78	12,19
2008	371	СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	50	0,41	1,88	1,90	32,16	0,34
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,88	3,59	5,16	56,36	2,42
2008		ХЛЕБ ФОРМОВОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,00	0,00	11,39	45,53	0,00
Итого			470	11,51	23,98	39,93	432,02	14,95
Всего				54,99	62,91	191,02	1 586,22	54,76

Мамонтова О.Ю.