

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	200	5,02	6,94	28,46	197,12	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	12,17	49,41	0,04
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	1,64	6,68	9,88	106,37	0,00
Итого			428	6,85	13,62	50,51	352,90	0,56
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008	73	ГРЕНКИ	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			156	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,38	8,05	8,06	122,55	4,04
2008	304	ГОЛУБЦЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	7,81	11,14	9,16	175,13	14,52
2008	401	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,45	49,76	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			620	16,16	19,72	55,10	469,82	18,56
Полдник								
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	2,53	6,78	20,39	153,07	10,29
2008	41	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	55	0,88	2,13	4,74	42,15	7,91
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	12,65	50,96	0,02
2008		кондитерские изделия	29	2,14	2,80	21,26	119,14	0,00
Итого			399	5,65	11,71	59,04	365,32	18,22
Всего				32,88	49,71	171,49	1 275,34	38,12

Богачёва т.Н.