

**МЕНЮ**

2 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	6,89	9,25	37,74	262,62	0,63
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,21	1,82	15,18	86,45	0,41
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/6	3,18	5,55	19,38	140,46	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>12,28</b>	<b>16,62</b>	<b>72,30</b>	<b>489,53</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	130	3,85	3,32	6,37	71,65	0,71
2008	73	ГРЕНКИ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>3,85</b>	<b>3,32</b>	<b>6,37</b>	<b>71,65</b>	<b>0,71</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ	200	7,62	9,97	8,27	156,13	10,17
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРОЙ	170	14,10	16,02	21,66	287,85	11,31
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,58	3,16	3,40	44,33	1,60
2008	441	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,13	0,09	13,48	56,48	1,61
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>26,40</b>	<b>29,77</b>	<b>72,24</b>	<b>667,17</b>	<b>24,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	150/20	28,29	21,37	41,71	477,56	0,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	11,69	47,16	0,02
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	115	0,46	0,46	11,27	54,06	11,50
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>28,85</b>	<b>21,83</b>	<b>64,67</b>	<b>578,78</b>	<b>11,89</b>
<b>Всего</b>				<b>71,38</b>	<b>71,54</b>	<b>215,58</b>	<b>1 807,13</b>	<b>38,33</b>

Мамонтова О.Ю.