

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ | 200 | 4,49 | 5,46 | 24,38 | 164,81 | 0,57 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 | 0,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/6 | 3,18 | 5,34 | 19,36 | 138,49 | 0,00 |
| Итого | | | 426 | 7,67 | 10,80 | 55,36 | 349,74 | 0,57 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 140 | 0,70 | 0,00 | 29,96 | 122,64 | 5,60 |
| Итого | | | 140 | 0,70 | 0,00 | 29,96 | 122,64 | 5,60 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ | 200 | 6,20 | 8,16 | 10,02 | 138,96 | 7,32 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 70 | 10,34 | 26,64 | 4,40 | 299,17 | 1,18 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 120 | 4,36 | 3,71 | 27,84 | 162,35 | 0,00 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | 0,06 | 0,06 | 12,96 | 52,86 | 0,56 |
| 2008 | | ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ | 60 | 3,97 | 0,53 | 25,43 | 122,38 | 0,00 |
| Итого | | | 630 | 24,93 | 39,10 | 80,65 | 775,72 | 9,06 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 65 | 10,44 | 6,11 | 6,45 | 122,82 | 0,48 |
| 2008 | 181 | РИС РАССЫПЧАТЫЙ | 100 | 2,37 | 2,47 | 24,90 | 131,33 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 | 0,00 |
| Итого | | | 345 | 12,81 | 8,58 | 42,97 | 300,59 | 0,48 |
| Всего | | | | 46,11 | 58,48 | 208,94 | 1 548,69 | 15,71 |

_____ Мамонтова О.Ю.